

Att placera kliner på behandlingshem

Det är viktigt vid placeringar av klienter med beroende att de kommer till behandling som passar dem. Vetenskapen har i årtionden sökt efter evidensbaserade metoder för behandling av beroendetillstånd. Tyvärr har man inte kunnat visa någon seriös modells överlägsenhet över andra seriösa modeller. Det har även varit svårt att vetenskapligt visa att, de påstådda kurativa teknikerna som metoderna framhåller som verksamma, verkligen är de verksamma elementen i dessa behandlingar.

Det stora amerikanska forskningsprojektet MATCH har inte kunnat ge entydiga svar på frågan vilka klienter som passar i vilka behandlingsformer, endast fingervisningar på begränsade områden. Detta gör det inte lätt för dem som har ansvaret att placera klienter på behandlingshem eftersom placeringarna bör vara baserade på vetenskaplig evidens. Det ska vara bevisat att behandlingen med de metoder, som just detta behandlingshem använder och just den kompetens som dess behandlare besitter, har bättre möjligheter att ge resultat för just denna klient än andra behandlingsinstanser.

En av de forskare som spelat en stor roll i Projekt MATCH är professor William R. Miller, medförfattare till boken "Motiverande samtal". Miller är sedan 40 år hängiven forskare i behandling av kemiskt beroende. Detta ger oss anledning att lyssna när han formulerar skepsis mot resultaten av forskningen som han själv och andra bedriver.

I den korta föreläsning som nyligen publicerats i nätupplagan av tidskriften Addiction berättade Miller om en studie som han medverkat i. I den hade de välöversvakade strikt manualstyrda och evidensbaserade metoderna inte kunnat visa bättre resultat än vilka andra seriösa behandlingar som helst. I föreläsningen berättar Miller vidare:

"Självbeskrivna färdigheter i en speciell behandlingsmetod överensstämmer i bästa fall lite grand (moderately) med faktiska beteendemässiga färdigheter och trohet i att följa dem. Utbildning säkrar inte införskaffande eller upprätthållande av färdighet. För att veta vad faktiskt görs i behandling, finns det helt enkelt inget alternativ till direkt observation av behandlingsarbetet."

Det som forskningen är entydig i, är att empatiska, förstående och bekräftande behandlare som är kunniga i effektiva metoder ger bättre resultat än de som inte besitter dessa egenskaper och färdigheter. Humanistiska och existentiella behandlingsmodeller lägger störst vikt vid respekten för klientens inre värld. Behandlaren försöker förstå och bekräfta klientens upplevelse och erfarenhet. Följande citat finns på NIDA's, hemsidas beskrivning av existentiella och humanistiska terapimodeller, (NIDA, National Institute of Drug Abuse):

"Dessa skolor ökar självmedvetenhet, vilket ökar självkänslan och klientens förmåga till att ta ansvar och ger honom således en känsla av kontroll och möjlighet att göra val. Alla dessa terapier kan användas för att stödja målen för behandling av kemiskt beroende."

Vi tar emot män mellan 20 och 55 år med kemiskt beroende och problem som komplicerar deras beroendetillstånd och behandlingen av det samma. På nästa sida får Du tio goda skäl till att placera klienter på Kraftaverk i Gagnef.

Tio goda skäl till att placera klienter på Kraftaverk i Gagnef

- Vi möter klienten som en person – inte som ett problem eller en sjukdom.
- Våra behandlare är välutbildade, engagerade och professionella med lång erfarenhet av att arbeta med beroende enligt metoder som har stöd i forskningen.
- På Kraftaverk finns det en djup förståelse för beroendets problem och kunskap om vägar till frihet från alkohol och droger.
- När vi väljer vår personal lägger vi störst vikt vid förmågan till empati och färdigheter i att använda metoder, som vi vet är effektiva i behandling av beroendetillstånd.
- Kraftaverks behandling är flexibel och vi ställer in den för att passa klientens behov och förmåga. Våra insatser anpassas även till den hjälp klienten får på hemmaplan.
- Vårdgaranti. Kraftaverk erbjuder kostnadsfri fyra veckors återfallsbehandling för klienter som återfaller inom ett år efter avslutad behandling, förutsatt att de avbryter återfallet inom en månad.
- Eftervården ingår i kostnaden för grundbehandlingen. Klienten har möjlighet att delta i eftervård på Kraftaverk 1 dag i månaden under 24 månader.
- På Kraftaverk är utsluss ett betydande inslag i behandlingen. Klienten utvecklar färdigheter till att hantera tillvaron och genomför förändringar i sin livsstil under behandlingen. Utslussen ger honom möjlighet att förankra dessa färdigheter och förändringar i sin hemmiljö samtidigt som han behåller tryggheten och stödet från behandlingshemmet. Utslussens utformning och längd är som alla behandlingsinslag anpassad till klientens behov och resurser.
- Kraftaverk är ett litet behandlingshem med 15 platser och relativt hög personaltäthet. Ingen klient försvinner i mängden. Vår styrka är att varje klient får stor personlig uppmärksamhet. Klienten, inte behandlingsmodellen står i centrum för behandlingen.
- Vi använder oss av 12 stegsorienterade behandlingsinslag och hänvisar alla våra klienter till Anonyma Alkoholisters och Narkomaners självhjälsgrupper. Deltagande i självhjälsgrupper har en väldokumenterad positiv effekt på möjligheten att behålla sin drogfrihet – även efter genomgången behandling.
- Kraftaverks unika behandlingsmodell är varken fanatisk eller dogmatisk. Vi använder metoder som vi vet fungerar. Det enda som är heligt för oss är att det är klientens behov och situation som ska styra våra insatser.
- Att behålla sin drogfrihet bygger på att klienten väljer att vara drogfri varje dag. Hela vår behandling handlar om att hjälpa klienten att ta ett allt större ansvar för sitt liv och sina val. Vi ber om ursäkt. Det blev 12 skäl och då har vi ändå inte berättat om maten, miljön och gemenskapen.
- **Vi har öppen och trygg gruppgemenskap där klienterna ger varandra feedback och är engagerade i sitt eget och varandras tillfrisknande. Vi tror att nyckeln till detta är att personalen själva är öppna och ärliga gentemot klienterna och visar dem respekt. Detta var skäl nummer 13.**